



CÂMARA MUNICIPAL DE BOA ESPERANÇA-ES  
PODER LEGISLATIVO

Boa Esperança/ES, 17 de outubro de 2023.

**OFÍCIO VCMBE Nº 013/2023**

**Assunto:** Solicitação de recursos para a adequação das quadras poliesportivas pertencentes ao município de Boa Esperança-ES, com a sinalização das mesmas e implementação de tabela móvel, deixando as quadras apropriadas para a prática esportiva de basquete.

Excelentíssimo Senhor  
**Secretário Estadual de Esportes e Lazer, José Carlos Nunes.**

Vossa Excelência,

O basquete estimula uma maior concentração de serotonina na corrente sanguínea, diminuindo os níveis de estresse, melhorando o humor e o sono. Além disso, o esporte ajuda no desenvolvimento de novas habilidades, aprimora os reflexos, auxilia no trabalho em equipe e gera novas experiências relacionais.

Visto que o esporte é um grande aliado para o equilíbrio da saúde mental e física, por todos os benefícios que cultiva para a vida de quem o pratica, ele também desenvolve habilidades como a resistência, já que os atletas precisam aguentar um bom tempo em pé durante os jogos, sendo um ótimo exercício respiratório. Uma de suas características também se dá na possibilidade de treinar tanto em grupo quanto individualmente, algo que é importante para que o praticante possa se conhecer e entender, levando à equipe, suas qualidades e dando chances de aprimorar as próprias falhas.

Considerando a necessidade de novos investimentos no setor esportivo, visando o fortalecimento da prática no município;

Considerando que os grupos de pessoas que o praticam, carecem de espaços adequados e seguros;

Então, com a prática do basquete sendo motivada em nosso município, além de aprimorar o desenvolvimento individual e coletivo, também irá ajudar a melhorar a qualidade de vida por conta do comprometimento com as tarefas, conhecimento de outras culturas e até criação de laços. São aprendizados importantes que se encaixam em diferentes âmbitos da vida de uma pessoa, que com o decorrer dos anos, saberá lidar melhor, por exemplo, com as pessoas da vizinhança, do trabalho, dentre outros locais. Além disso, o indivíduo que pratica o basquete, se beneficia psicologicamente, resultando em uma saúde mental equilibrada, conseguindo lidar melhor com obstáculos e frustrações que surgirão, ou seja, o incentivo do esporte possibilita um desenvolvimento positivo do âmbito biopsicossocial do cidadão.



**CÂMARA MUNICIPAL DE BOA ESPERANÇA-ES**  
**PODER LEGISLATIVO**

Considerando o exposto, venho solicitar os recursos necessários para a adequação das quadras poliesportivas pertencentes ao município de Boa Esperança-ES, com a sinalização e implementação de tabela móvel, deixando as mesmas apropriadas para a prática esportiva de basquete..

Certos de contar com a atenção de Vossa Excelência, reiteramos nossos votos de agradecimento e estima consideração.

Atenciosamente.

Sheila Faria dos Santos  
Vereadora

Sanderson Viana Rosa  
Vereador

Maicon Gomes de Moraes  
Vereador