



CÂMARA MUNICIPAL DE BOA ESPERANÇA-ES  
PODER LEGISLATIVO

Boa Esperança-ES, 04 de junho de 2025.

**INDICAÇÃO nº \_\_\_\_\_/2025**

Autora: Sheila Faria dos Santos

Excelentíssima Senhora Joseth do Livramento Areia

Presidente da Câmara Municipal de Vereadores

A Vereadora subscritora no uso de suas atribuições conferidas pela Lei Orgânica Vigente e Regimento Interno, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Boa Esperança – ES, que “Providencie a construção de um espaço dedicado à prática de caminhadas e ciclismo no município de Boa Esperança – ES”.

**JUSTIFICATIVA:** A presente indicação visa atender à crescente demanda da população por espaços adequados e seguros para a prática de atividades físicas ao ar livre. Trata-se de uma medida de grande relevância social e de promoção da saúde, cujos benefícios estão claramente evidenciados nos seguintes pontos:

- **Promoção da Saúde:** A construção desse espaço incentivará os cidadãos a adotarem um estilo de vida mais ativo. A prática regular de exercícios físicos é fundamental para a prevenção de doenças como obesidade, diabetes tipo 2 e enfermidades cardiovasculares, além de auxiliar na melhora da saúde mental e do bem-estar geral.
- **Aumento da Conscientização:** Um espaço bem estruturado para caminhadas e ciclismo pode servir como ponto de apoio para campanhas educativas e de incentivo à atividade física, estimulando hábitos saudáveis e prevenindo o sedentarismo.
- **Integração Social:** Espaços como esse favorecem o encontro e a convivência entre moradores de diferentes faixas etárias e contextos sociais, promovendo a inclusão, a união da comunidade e a participação em eventos relacionados à saúde e qualidade de vida.
- **Estímulo ao Esporte Local:** O local poderá ser aproveitado para aulas ao ar livre, treinos de grupos esportivos, competições amistosas e ações que promovam o engajamento da população com a prática esportiva.
- **Valorização do Ciclismo:** Considerando que Boa Esperança é reconhecida como a capital do ciclismo, é fundamental que esse espaço contemple a realização de eventos e atividades específicas para os ciclistas, como encontros, trilhas guiadas, campeonatos e ações de conscientização sobre mobilidade urbana e segurança no trânsito. Isso reforça a identidade esportiva do município e fortalece o vínculo da comunidade com essa modalidade tão presente no cotidiano local.
- **Valorização do Espaço Público:** Além dos benefícios diretos à saúde, a construção deste espaço contribuirá com a melhoria estética e funcional da cidade, promovendo um uso mais consciente e produtivo do espaço urbano.





CÂMARA MUNICIPAL DE BOA ESPERANÇA-ES  
**PODER LEGISLATIVO**

Diante da relevância dessa proposta para a saúde, bem-estar e integração da nossa população, solicito ao Poder Executivo que avalie com atenção a presente indicação, considerando a possibilidade de sua execução em local estratégico e acessível à maioria dos munícipes.

**Sheila Faria dos Santos**

Vereadora/Autora



# PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://boasesperanca.camarasempapel.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 33003800320037003A005000

Assinado eletronicamente por **Sheila Faria dos Santos** em 04/06/2025 13:50

Checksum: **450A3E7D1E5D870F1FE4D8784D3C038749396F9A282888E1041A375DF849DCE5**

